

「ちびっこ運動教室2020」

1年生・2年生 参加者募集

～ いろいろな運動をして、楽しみましょう！～

小学校低学年の年代は、基本的な運動である「走る」「跳ぶ」「投げる」「捕る」「転がる」「ぶらさがる」などの動きづくりを身につける時期です。マット・鉄棒・とび箱・ボール遊び・トランポリン・なわとび運動やかけっこ遊びを通して、児童期の運動能力の向上を目指します。



| | |
|---------|--|
| 主 催 | にかほ市 |
| 主 管 | NPO法人 BSスポーツクラブにかほ |
| 日程・詳細 | 裏面に記載 |
| 持 ち 物 | タオル、着替え、飲み物（水分補給）、靴下（トランポリン種目時着用） |
| 服 装 等 | 運動のできる服装（学校指定の運動着が望ましい） ※裸足で行います。 スカートNG、髪が長い児童は結ぶようにして下さい。 |
| 参 加 料 | 1コースにつき 500円 （各コース開催初日に集金） *トランポリンDayは 300円 |
| 保 険 | にかほ市が加入している総合補償保険の範囲内で対応します。 |
| 講 師 | ◆富樫 由美氏（有資格者） ◆トランポリンDay…松村 俊輔氏（M'sスポーツクラブ） |
| 対 象 | 小学1・2年生（にかほ市内） ※学童保育を利用している児童も参加できます。 |
| 申 込 方 法 | <u>別紙申込用紙に記入のうえ、下記のいずれかの方法でお申し込み下さい。</u> |
| 【問 合 先】 | ① BSスポーツクラブにかほ事務局〔仁賀保体育館内〕に直接提出。 ②【電 話】44-8663（平日9：00～16：00） ③【FAX】44-8665 ④【Eメール】bssc-n@bssc-nikaho.net ⑤ 仁賀保公民館・金浦公民館・象潟体育館の窓口に直接提出。 |
| 申 込 受 付 | 令和2年7月1日（水）～ 17日（金） 午後4時 |
| 定 員 | 各コース 先着25名 |
| 児童の送迎 | 各会場までバスを利用することが出来ます。（詳細は裏面に記載しています） |
| 欠席の連絡 | 当日正午まで連絡ください。※バスを利用する児童は必ず連絡をお願いします。 |
| そ の 他 | 新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、スタッフの体調管理、衛生管理を徹底してまいります。参加者につきましても体調管理に十分ご注意頂き、万全の状態に参加させていただきますようお願いいたします。 |